



意識を 変える！

リーダーとしての求心力を高める ◆管理職・リーダー研修◆ セルフマネジメント研修

自己の意識を管理し、行動を起こす

意識
分析

心理
分析

資源
分析

行動
分析

行動に視点を当てるのではなく、行動を起こせない理由(意識)に視点を当てることで、固定観念を打ち砕く！！視野が広がり可能性を見つけることで、意識は行動へと変わる。

■ 開催日程 ■

- 募集対象: チームリーダー、リーダー候補、管理職の方
- 参加費: 3,000円 ※お支払い方法は裏面参照
- 開催日時: 3月6日(水) 9:30~16:30 ※受付9:00~
- 会場: 金沢勤労者プラザ(きんぶら) 203研修室
金沢市北安江3-2-20
- 定員: 15名(※先着順)

★セルフマネジメントの効果★

- 自己の負担が軽減し、余裕生まれる
- 行動への理由が明確になり、業務効率が高まる
- 自己の偏った行動基準を客観的に把握できる
- 課題に対する成功可能性の行動幅が拡大する
- 意識の変化が対人関係の魅力へと変わる

周りに変化を求めるよりも、まずは自分から変わる決意を！！
自己意識の高さが周りを変える。

■お申込み・お問合せは弊社(下記)まで、お電話・メール、Fax等にてお願いいたします。

【開催事務局】：株式会社 グレート 担当: 安東

〒920-0853 金沢市本町1-5-1 リファール1F

TEL: 076-262-9010 Fax: 076-263-7227 E-mail: ando@great-kabu.co.jp

◆ セミナー実施カリキュラム内容 ◆

リーダーとしての求心力を高める セルフマネジメント研修

日程／教室	時 間	実施カリキュラム内容
3月6日（水） 勤労者プラザ 203研修室	09：30 ～ 12：30	1. 意識分析 1) 意識の持ち方・考え方 2) 課題に対する意識の在り方 ～行動基準の源泉～ 2. 心理分析 1) 心理の働き方 ～様々な状況における心理～ 2) アクセル作用とブレーキ作用
	13：30 ～ 16：30	3. 資源分析 1) あらゆる資源の発掘法 ～質ではなく量を求める～ 2) 自己資源と他己資源 ～他己資源の可能性～ 4. 行動分析 1) 達成意識と成長意識 ～目標を二つの側面で考える～ 2) 可能性を広げる目標設定と行動
今回の講座は、自己の行動管理を見つめなおす内容となっております。どのような意識・心理効果が影響して自己の行動が決定されるのか。それを把握することで、行動を変える意識を養うことが目的です。		
担当講師： 安東 崇（株式会社グレート） 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、銀座コーチングスクール認定コーチ		

◆ 参加申込み・お支払い方法 ◆

①:まずは弊社まで、お電話・メール、Fax等にて参加のお申込みをお願いいたします。

※氏名・貴社名・参加人数・ご連絡先をお伝えください。

②:研修終了後、当社より請求書を発行いたします。

③:ご確認のうえ、期日までに参加費のお振込みをお願いいたします。

Fax申込み用紙 ※Fax:076-263-7227

ふりがな		ふりがな		所属・役職
貴社名		ご連絡担当者		
所在地	(〒 -)	電話番号	() -	
		Fax番号	() -	
ご参加者氏名(ふりがな)	所属・役職	ご参加者氏名(ふりがな)	所属・役職	